

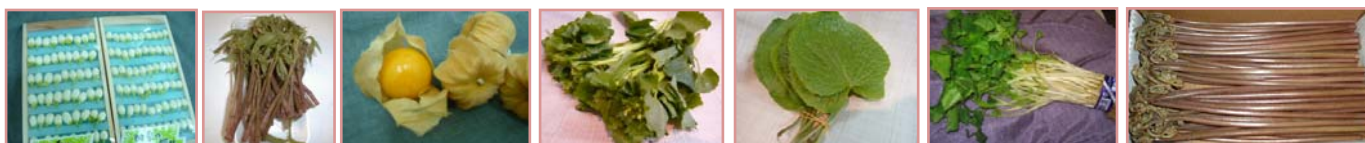
平成25年2013年 4月 おすすめ野菜・果物



○たけのこ…中国産入荷終了ですが、国産(福岡・静岡・千葉)と北上します。価格は中国産と同じかそれ以下です。但し大きさが少し大きくなります。GW明けまでの入荷です。○じゅんさい…秋田産 中旬から下旬に入荷します。○新生姜(新根生姜)…高知産kg2000円程度です。とても柔らかく、美味しい生姜です。○とうもろこし…沖縄産 中下旬まで少し空いて九州産入荷予定※穂付ヤングコーンも同じです。○丸茄子…大阪産 1個350円程度。皮は柔らかく、果肉も柔らかい茄子です。○水茄子…大阪産 1個250円程度 生食できる水分のとても多い茄子です。朝漬けや煮崩れしないので、宴会料理にも最適です。○ぼってん茄子…熊本産 1pk6入り400円程度 水茄子系の小ぶりな茄子です。生で食べるとりんごのような甘みと言いますが、それは疑問です。しかしそのままカットしてパーニャカウダに合います。



○ナスチウム…茨城産 花と葉各1pk250円 花は1pk6、7個葉大3枚 葉は中小10枚程度 愛知産のエディブルフラワーとも少し違うお飾り花です ○花ローズマリー・花セージ・花タイム…茨城産 1pk250円～330円程度 この時期だけのかわいいお花の付いたハーブです。○パープリアスバラガス…長野・福島産 生食の出来る程、甘みのあるアスパラガスです。加熱すると緑に変色しますが、美味しいです。○ミニロメインレタス…茨城産 1個250円程度 サラダはもちろんですが、焼いたり煮たりしてもお料理の幅が広がります。○サラダゴーヤ…沖縄産 生食用のゴーヤです。○神津島産豆苗の新芽…1pk260円程度 とても柔らかく、美味しい豆苗です。○四角豆…沖縄産1pk450円程度 見た目も独特な少しえぐみのある豆です。



○花ゆず…福島産 1枚750円程度 ほんの少しの間の入荷です。小さくかわいい花の蕾ですが、香りはゆずです。○いたどり…千葉産 少しほろ苦さがありますが、おひたしは山菜の中でも最高です。好き嫌いが分かりますが、私は歯ごたえと香りが好きです。○食用ほうずき…愛知産1pk800円 これも独特の風味があります。甘酸っぱく、香りが良いです。○花わさび…静岡産 1束400円程度 おひたしに最適です。ワサビの臭さがほんのりあり、美味しいです。○葉わさび…徳島産 1束250円程度 刻んでお茶漬けにも最適です。○根三つ葉…茨城産 340円程度 おひたし続きですが、春の香りっぱいのこの根三つ葉、美味しいです。○わらび(写真はかぎわらび)…かぎわらび(栃木産)500g箱1800円 わらび(静岡藤枝産)上物です1kg箱3000円 わらび(茨城産)お得な産地です1kg2000円 わらびも春だけの美味しい商材です。和食だけでは勿体ないと思います。



○すいか・小玉すいか…熊本産 すいか1個3000円程度 小玉すいか1個1500円程度 丁寧に熊本の農家さん達が作っています、勿論甘いです。○いちじく…愛知産 1pk1100円程度 まだ入荷少ないですが、この触感や料理の幅のある果物はこれ以上ないと思います。○びわ…長崎産 1pk800円程度 日本固有の果物の一つで、美味しい果物です。○パッションフルーツ…1個300円程度 デザートのソースはもちろんですが、料理のソースにも活用されています。

おいしい毎日を創る

KAWAKYU

株式会社 川久

東京都台東区千束4-44-5

電話03-5808-0910 Fax03-5808-0960

<http://www.k-kawakyu.co.jp>