

平成25年2013年 2月 おすすめ野菜・果物

寒さ厳しく、例年より入荷時期も遅れ気味ですが、新入荷のアイテムがございます。ご使用の程検討宜しく願います。



左より ○三竹さん甘っ娘野菜 今年も入荷してきました、厳しい寒さの中愛知からのとても甘く美味しい野菜たち。セロリ、人参と特にお勧めです。セロリ・人参嫌いなお子様や大人でも生で食べれます。○つぼみ菜・・・福岡産 1パック5～6本入り 380円程度 3月上旬までの入荷です ○穂きヤングコーン・・・沖縄産 入荷が不安定ですが、この時期にフレッシュのヤングコーンは希少です ○ホホワイトアスパラガス・・・佐賀産 高価ですが、とても柔らかく風味が良いです kg3600円程度 ○コールラビ・・・宮崎産 写真の葉はありませんが、緑・紫と生食でいけます 280円/個程度 ○食用ほうずき・・・愛知産 甘酸っぱく独特の風味があります。1200円/パック程度



左より ○春きゃべつ・・・神奈川三浦産 柔らかく、甘みのあるこの時期に是非活用下さい ○フルーツマト・・・3月までがベストシーズンだと勝手に思っております、それくらい甘み・酸味のバランスの良い時期で価格もお求めやすいです。アメーラ(静岡産)12玉～15玉2000円～2300円程度 太陽の子セレブ(塩とまと)・・・熊本産12玉～15玉2300円程度 ロイヤルセレブ(塩とまと)・・・熊本産12玉～15玉 3300円程度 入荷希少です ○黒ベテトマト・・・愛知産 色合いが特徴です パック360円程度 ○オレンジミニトマト・・・千葉産 黄色でない綺麗な色が特徴です パック280円程度 ○マイクロマト イエロー・・・愛知産 マイクロマトレッドと共に小さいながらも存在感のあるお野菜です パック850円程度 ○カステルフランコ・・・アメリカ産 トレビスの逆のような赤い斑点模様の葉っぱです。イタリア野菜ですがアメリカ産です 1個550円程度



左より ○かぎわらび・・・栃木産1500円程度 安くなりました、わらびも静岡藤枝産が入荷しております。○たけのこ・・・中国・鹿児島産 国産は今年入荷少なく高値です 中国産は安定しておりますので是非ご活用下さい ○根三つ葉・・・岩手産 香りそのものが春です。歯ごたえもシャキシャキ美味しいです。1束330円程度 ○グリーンピース・・・鹿児島産 フレッシュの豆でなければこの香はできません。独特の匂いです、私は好きです kg1500円程度 ○そらまめ・・・鹿児島産 前回でもご紹介させて頂きました3月下旬まで高いです。しかしこれからなくてはならないアイテムになります kg1500円～1800円程度 ○新たまねぎ・・・静岡産 黄と白 この時期ならではのサラダ玉葱です。そのまま焼くでもよし、サラダでもよいです。これも私個人的には大好きなアイテムです ○新じゃがいも・・・長崎産 一番おいしいそんな時期です 皮がとても柔らかく小さいのは葉揚げでも美味しいです。kg280円程度



左より ○ブラッドオレンジ・・・アメリカ産 3月までの入荷です。この時期だけのオレンジです。香り・味が濃く、この濃い赤が特徴です。1個130円程度 ○日向夏・・・宮崎産 甘皮までが食べられ、大きさも手ごろな柑橘です ○でこボン・・・熊本産 酸味甘みとバランスの良い柑橘で、大型で種の少ないのも魅力です。1個200円程度

おいしい毎日を創る

KAWAKYU

株式会社 川久

東京都台東区千束4-44-5

電話03-5808-0910 F a x 03-5808-

0960